



DRNØYDE: President i Skedsmokorset Rotary Anne Soltveit (f.v.), Marion Klaseie fra Skedsmo Hagelag, Herman Stabell fra rotaryklubben og leder ved Skedsmotun bo- og behandlingssenter Ragnhild Derås er alle svært fornøyde med resultatet av fem års arbeid med sansehagen. I går ble den offisielt innviet og overlevert Skedsmo kommune.



Stabell fra rotaryklubben og leder ved Skedsmotun bo- og behandlingssenter Ragnhild Derås er alle svært fornøyde med resultatet av fem års arbeid med sansehagen. I går ble den offisielt innviet og overlevert Skedsmo kommune.

ALLE FOTO: TOM GUSTAVSEN



INNHOOLDRIK: Sansehagen er velutstyrt, med alskens stauder, busker og trær. Og den har fontene, hellelagt plass, stier, redskapsbod og kompostbenge.



TAKKET FOR INNSATSEN: Marion Klaseie (t.v.) fra Skedsmo Hagelag har tegnet hagen og Herman Stabell har vært primus motor i Skedsmokorset Rotary. Her takkes begge av president Anne Soltveit.

FAKTA

Sansehage

Sansehage er et begrep som har eksistert siden oldtiden i Persia, Egypt og i Østen.

sene; syn, lukt, smak, hørsel og taktil (berøring) følelse.

For personer med demens kan muligheten til å gå ut dempe uro, minske stress, virke beroligende og øke konsentrasjonen.

Sansehagen på Skedsmotun bo- og behandlingssenter er Skedsmo kommunes andre i en eldreinstitution.

Gjennom sanseopplevelser kan livskvaliteten bedres. En hage kan stimulere til alle san-

Aråsveien bo- og behandlingssenter har hatt sansehage i mange år.

Grønn, sanselig terapi

stauder, sommerblomster, jordbær, plommer og kirsebær. Og til og med en fontene med friskt, slende vann. 130 eldre på Skedsmotun har fått en frodige sansehage for økt trivsel og velvære.

– Staudene er rester fra hagelagets loppemarked. Noe er hentet hjemme i private hager og busker og trær er kjøpt inn, forklarer Klaseie.

I går fikk hun en stor takk av presidenten i Skedsmokorset Rotaryklubb, Anne Soltveit. Det er denne klubben som sammen med Skedsmo Nord Rotaryklubb har opparbeidet og bekostet den flotte hagen.

Rotarymedlem Herman Stabell ble også trukket fram, og takket

særskilt for innsatsen.

– Tror jeg har gjort det meste. Vært bygningsarbeider, plantet og til og med kjørt gravemaskin. Nå kan jeg dessuten mye mer om hvordan få rosene til å gro enn før, smiler Stabell.

200.000 og mye arbeid

– Totalt har hagen kostet 150.000–200.000 kroner. Og mye arbeid. Det er fem år siden ideen ble unnfattet. Gjennom mye dugnadsarbeid har vi fått det til. I tillegg har over-

skuddet fra tre konserter med Sølvgutten i Skedsmo kirke gått til sansehagen, forteller Soltveit.

Det var ordfører Ole Jacob Flæten som fikk erklære hagen for innviet, etter det første musikalske innslaget med Vilde Riis Myhrvold. Deretter vanket det både allsang med Lars Hauge og servering av is og jordbær til alle.

–Vi er svært fornøyd med hagen. Slike hager vet man har effekt på spesielt demente. Ved en tur ut i det fri, kan uro dempes, si-

er Skedsmotun-styrer Ragnhild Derås.

Nå skal det kjøpes inn enda flere hagemøbler, slik at hagen som allerede brukes mye også til arrangementer kan ta imot enda flere. Deretter er det planlagt satt opp et lysthus.

– Vi har satt av penger til at også Stalsberg på Strømmen skal få sin sansehage. Men jeg tror vi skal gå en runde på om ikke samarbeid med frivillige også der kan være en god idé. Hagen er ikke fullfi-



SELVØLGELIG: Ikke et arrangement på Skedsmotun uten allsang med Lars Hauge, så også under åpningen av sansehagen i går.

nansiert, sier kommunaldirektør for helse, Trine Wikstrøm.

Nå skal det utarbeides en samarbeidsavtale mellom rotaryklubbene og Skedsmo kommune om

vedlikeholdet av hagen. Kommunen skal ta seg av gressklippingen, mens klubbene forplikter seg til dugnad et par ganger årlig.